

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前							8:30~10:30 プリマクラス 中川
							10:45~11:30 ハレエストレッチ 藤原
							11:30~12:30 ハレエ60 藤原
							12:30~13:00 ポワント30 藤原
午後						16:00~16:50 幼児科50 中川	13:10~14:00 幼児科50 藤原
							14:10~15:10 児童科60 中川
							15:20~16:50 初等科90 中川
						17:00~18:00 児童科60 中川	
夕方							17:00~18:30 中高合同Open 中川
夜						18:10~19:40 中等科90 中川	
	3	4	5	6	7	8	9
午前			10:00~10:45 プレバレエ45募集中	10:00~10:45 ハレエストレッチ中川	10:00~10:45 ハレエストレッチ中川		8:30~10:30 プリマクラス 中川
			11:00~11:45 ハレエストレッチ中川	11:00~12:00 ハレエ60 中川	11:00~12:00 ハレエ60 中川		10:45~11:30 ハレエストレッチ 藤原
				12:00~12:30 ポワント30 中川	12:00~12:30 ポワント30 中川		11:30~12:30 ハレエ60 藤原
							12:30~13:00 ポワント30 藤原
午後			16:00~16:50 幼児科50 中川/藤原			16:00~16:50 幼児科50 中川	13:10~14:00 幼児科50 藤原
							14:10~15:10 児童科60 中川
							15:20~16:50 初等科90 中川
夕方			17:00~18:00 児童科60 中川/藤原	17:00~18:00 Kids ピラティス 井上		17:00~18:00 児童科60 中川	17:00~18:30 中高合同 Open 中川
夜	18:10~19:40 中等科90 大長	18:10~19:40 初等科90 中川/藤原	18:10~19:10 ピラティス 井上	18:10~19:40 初等科90 大長	18:10~19:40 中等科90 中川		
	19:50~20:35 ストレッチ45 大長	19:50~20:50 ハレエ60 Open 藤原	19:20~20:20 ハレエ60 Open 井上	19:50~21:20 高等科90 大長			
		20:50~21:20 ポワント30 藤原					
	10	11	12	13	14	15	16
午前		10:00~10:45 ママピラティス 井上		10:00~10:45 ハレエストレッチ中川	10:00~10:45 ハレエストレッチ中川		8:30~10:30 プリマクラス 中川
		11:00~12:00 ピラティス 井上		11:00~12:00 ハレエ60 中川	11:00~12:00 ハレエ60 中川		10:45~11:30 ハレエストレッチ 藤原
				12:00~12:30 ポワント30 中川	12:00~12:30 ポワント30 中川		11:30~12:30 ハレエ60 藤原
							12:30~13:00 ポワント30 藤原
午後			16:00~16:50 幼児科50 藤原			16:00~16:50 幼児科50 中川	13:10~14:00 幼児科50 藤原
							14:10~15:10 児童科60 中川
							15:20~16:50 初等科90 中川
夕方			17:00~18:00 児童科60 藤原	17:00~18:00 Kids ピラティス 井上		17:00~18:00 児童科60 中川	17:00~18:30 中高合同 Open 中川
夜	18:10~19:40 中等科90 大長	18:10~19:40 初等科90 藤原	18:10~19:10 ピラティス 井上	18:10~19:40 初等科90 大長	18:10~19:40 中等科90 中川		
	19:50~20:35 ストレッチ45 大長	19:50~20:50 ハレエ60 Open 藤原	19:20~20:20 ハレエ60 Open 井上	19:50~21:20 高等科90 大長			
		20:50~21:20 ポワント30 藤原					

	日	月	火	水	木	金	土
	17	18	19	20	21	22	23
午前			10:00～10:45 プレバレエ45募集中	10:00～10:45 バレエストレッチ中川	10:00～10:45 バレエストレッチ中川		8:30～10:30 プリマクラス 中川
			11:00～11:45 バレエストレッチ	11:00～12:00 バレエ60 中川	11:00～12:00 バレエ60 中川		10:45～11:30 バレエストレッチ 藤原
				12:00～12:30 ポワント30 中川	12:00～12:30 ポワント30 中川		11:30～12:30 バレエ60 藤原
午後			16:00～16:50 幼児科50 中川/藤原			16:00～16:50 幼児科50 中川	12:30～13:00 ポワント30 藤原
							13:10～14:00 幼児科50 藤原
							14:10～15:10 児童科60 中川
夕方			17:00～18:00 児童科60 中川/藤原	17:00～18:00 Kids ピラティス 井上		17:00～18:00 児童科60 中川	17:00～18:30 中高合同 Open 中川
夜		18:10～19:40 中等科90 大長	18:10～19:40 初等科90 中川/藤原	18:10～19:10 ピラティス 井上	18:10～19:40 初等科90 大長	18:10～19:40 中等科90 中川	
		19:50～20:35 ストレッチ45 大長	19:50～20:50 バレエ60 Open 藤原	19:20～20:20 バレエ60 Open 井上	19:50～21:20 高等科90 大長		
			20:50～21:20 ポワント30 藤原				
	24	25	26	27	28	29	30
午前		10:00～10:45 ママピラティス 井上		10:00～10:45 バレエストレッチ中川	10:00～10:45 バレエストレッチ中川		
		11:00～12:00 ピラティス 井上		11:00～12:00 バレエ60 中川	11:00～12:00 バレエ60 中川		10:45～11:30 バレエストレッチ 藤原
				12:00～12:30 ポワント30 中川	12:00～12:30 ポワント30 中川		11:30～12:30 バレエ60 藤原
午後			16:00～16:50 幼児科50 中川/藤原			16:00～16:50 幼児科50 中川	12:30～13:00 ポワント30 藤原
							13:10～14:00 幼児科50 藤原
							14:10～15:10 児童科60 中川
夕方			17:00～18:00 児童科60 中川/藤原	17:00～18:00 Kids ピラティス 井上		17:00～18:00 児童科60 中川	15:20～16:50 初等科90 中川
夜		18:10～19:40 中等科90 大長	18:10～19:40 初等科90 中川/藤原	18:10～19:10 ピラティス 井上	18:10～19:40 初等科90 大長	18:10～19:40 中等科90 中川	
		19:50～20:35 ストレッチ45 大長	19:50～20:50 バレエ60 Open 藤原	19:20～20:20 バレエ60 Open 井上	19:50～21:20 高等科90 大長		
			20:50～21:20 ポワント30 藤原				
	31						
午前							
午後							
夕方							
夜							